

“

9 minuten wachten of een paar dagen: dát is een verschil

Judith Beurskens, verpleegkundig specialist en promovendus Maag-, Darm- en Leverziekten, zag zo'n tien jaar geleden een apparaatje waarmee mensen met een bipolaire stoornis zélf thuis hun lithium (medicijn) kunnen meten. Ze wilde dat er zo iets was voor háár patiënten.

'Als verpleegkundig specialist behandel ik specifieke patiënten met darmfalen. Om uitdroging te voorkomen, moet bij hen een afgenomen natriumgehalte in de urine snel worden opgespoord.

Geregeld belden deze patiënten met klachten gerelateerd aan uitdroging, zoals krampen, vermoeidheid en hoofdpijn. Dan moesten zij hun urine naar de huisarts brengen om het natriumgehalte te laten controleren. Dat kostte een paar dagen voor de uitslag. Het is veel beter als patiënten gelijk weten wat er speelt.

'Om te innoveren heb je een lange adem nodig'

Door een fabrikant heb ik een apparaatje laten ontwikkelen waarmee patiënten zelf hun natriumgehalte kunnen bijhouden: de Medimate. Dit blijkt dit goed te meten, zo toonde mijn onderzoek. De patiënten voor wie het bedoeld is, hebben een

high-output-stoma, krijgen voeding via de bloedbaan en hebben een dunne darm. Zijn er klachten? Dan weten zij in 9 minuten wat hun natriumgehalte is, en of sprake is van te veel vochtverlies. 9 minuten of dagen wachten op een uitslag, dat is wél een verschil.

Dat een innovatief idee werkt, is één. Het in de praktijk brengen én vergoed krijgen, zijn echt volgende stappen. Na de zomer start de klinische fase van mijn onderzoek: tien hoogrisico-darmfalenpatiënten gaan het apparaat thuis gebruiken. Daarna volgt een kosteneffectiviteitsstudie. Het apparaatje kan voor meer mensen met verhoogde kans op uitdroging interessant zijn. Zoals nierfalenpatiënten, baby's of ouderen.

Om te innoveren, heb je een lange adem nodig. Als de Medimate daadwerkelijk op de markt komt, kan de vlag zeker uit! ◀

”

Op welke afdeling dan ook: in ons umc innoveren en verbeteren we aan de lopende band. Over enkele initiatieven lees je binnenkort op www.radboudumc.nl/radbode in de online Radbode-rubriek Verbeterd. **Heb jij een goed verbeterinitiatief?**
Mail radbode@radboudumc.nl